

муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 1 «Берёзка» городского округа г. Урюпинск
(МАДОУ «Детский сад № 1 «Берёзка»)

СОГЛАСОВАНО
на педагогическом совете протокол № 3
от 24.02.2021



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ № 1
«Детский сад «Берёзка» "М.
И. Миклина
Приказом № 6 от 24.02.2021

ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ
МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ДОШКОЛЬНОГО
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ «ДЕТСКИЙ САД № 1 «БЕРЁЗКА»
ГОРОДСКОГО ОКРУГА Г. УРЮПИНСК

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Положение о режиме занятий воспитанников МАДОУ «Детский сад № 1 «Берёзка» (далее - детский сад) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», требованиями санитарных правил СП 2.4.364820 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования», Уставом муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 1 «Берёзка».

1.2. Настоящее положение регламентирует режим занятий воспитанников МАДОУ «Детский сад № 1 «Берёзка».

2 ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ РЕЖИМА

2.1. Основная цель- сохранение физического и психического здоровья ребенка при организации образовательного процесса.

2.2. Задачи:

- соблюдение гигиенических норм и требований к организации жизнедеятельности в МАДОУ «Детский сад № 1 «Берёзка»;
- обеспечение гармоничного развития воспитанников в соответствии с их возрастными особенностями;

3. РЕЖИМ ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ

3.1. МАДОУ «Детский сад № 1 «Берёзка» работает по пятидневной

рабочей неделе.

3.2 Режим работы - с 7 ч 00 мин. до 19 ч 00 мин. (12 часов).

3.3. Выходные дни - суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

4. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ И УЧЕБНОЙ НАГРУЗКИ ВОСПИТАННИКОВ

4.1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой МАДОУ «Детский сад № 1 «Берёзка».

4.2. Занятия проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами и возрастом воспитанников, расписанием непосредственно образовательной деятельности, утвержденным приказом заведующего.

4.3. Количество занятий при проведении непосредственно образовательной деятельности в учебном плане не превышает максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки и проводится по подгруппам и фронтально

4.4. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин. — от двух до трех лет;
- 15 мин. - для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. - для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. - для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. - для детей от шести до восьми лет.

4.5. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. - от двух до трех лет;
- 30 мин. - для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. или 60 мин — для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. - для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. - для детей от шести до восьми лет.

4.6. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 9.00 и заканчиваются не позже 17.00.

4.7. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

4.8. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

5. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ С ПРИМЕНЕНИЕМ ЭЛЕКТРОННЫХ СРЕДСТВ ОБУЧЕНИЯ

5.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

5.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-8	7	20

5.3. Для воспитанников 5-8 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5-7 минут;

5.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

6. РЕЖИМ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ

6.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

6.2. Занятия физической культурой, подвижные игры проводятся в физкультурном зале и на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха). В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.